



PROGRAMA

EXPERTOS EMOCIONALES

Habilidades y aprendizaje para los retos de la vida

CRECE  BEN

¡Bienvenidos a “EXPERTOS EMOCIONALES”!



Os invitamos a que vuestros hijos y alumnos **re-descubran el aprendizaje y desarrollo de sus habilidades emocionales y sociales.**

Con nuestro Programa de Inteligencia Emocional y Habilidades Sociales disfrutarán de una experiencia llena de creatividad y diversión. A través de nuestros programas temáticos únicos (piratas, exploradores, planetas...) los participantes descubrirán y fortalecerán habilidades clave como: **la confianza en sí mismos, el autocontrol, el pensamiento positivo, la empatía, la resolución positiva de conflictos, saber lo que es ser un buen amigo...** y muchos más aspectos que les ayuden a **potenciar sus cualidades y conseguir la mejor versión de sí mismos.**

Una experiencia única, divertida y práctica.

Imaginaos a vuestros hijos y alumnos viviendo experiencias únicas, sumergidos en aventuras emocionantes, aprendiendo con sus compañeros de una manera cooperativa y participativa o de manera personalizada, y siempre guiados por psicólogas y psicólogos especializadas en educación; creando una actividad **útil y muy divertida que potencia el desarrollo y crecimiento integral y personal de cada uno de los participantes.**



¡UNA OPORTUNIDAD PARA SER FELIZ!

Objetivos del programa.

Habilidades Personales:

- Conocerse y quererse; conocer mis cualidades y qué me gusta y no me gusta; descubrir qué valoro en mí.
- Conocer y manejar lo que siento y hago, manejar mi enfado y frustración; saber qué hacer con la tristeza; superar mis miedos; aprender a tranquilizarme y tener más paciencia; reflexionar para decidir cómo actuar.
- Tomar buenas decisiones y pensar con optimismo; resolver problemas y confiar en mi decisión; aprender a ser más optimista.

Habilidades Sociales:

- Comunicarme con eficacia; saber lo que es la asertividad; pedir ayuda.; escuchar, entender y ponerme en el lugar de los demás.
- Resolver conflictos y llegar a acuerdos; buscar la mejor alternativa; respetar a los demás y que me respeten, valorar la amistad.
- Hablar en público con seguridad.
- Divertirse en grupo; elegir mis amistades; conocer mis cualidades y las de los demás para decidir juntos.

Programas grupales o individuales de calidad.

SESIONES GRUPALES PARA INFANTIL Y PRIMARIA.

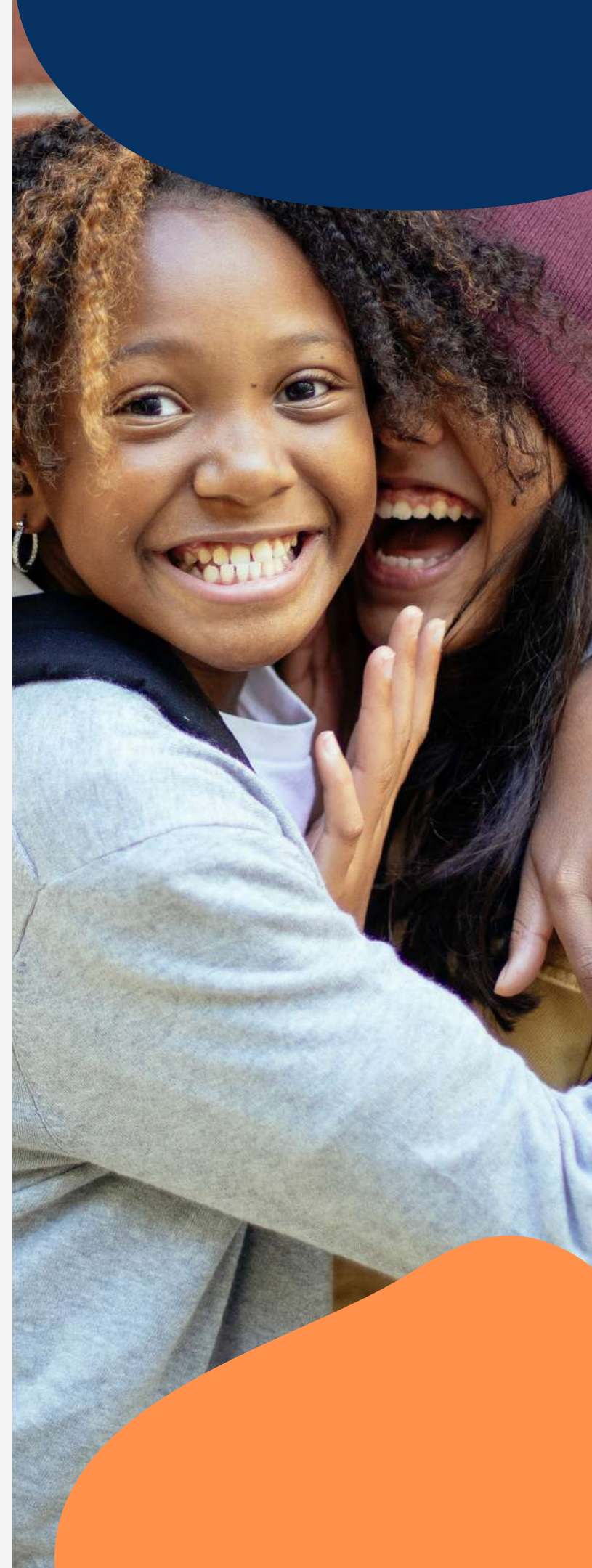
Se realizan **grupos de edades similares**, entre 6 y 10 alumnos por grupo. Gracias a nuestra experiencia y metodología podemos llevar grupos de diferentes edades y objetivos.

SESIONES INDIVIDUALES PARA INFANTIL, PRIMARIA y ESO.

Sesiones de 40 minutos donde se desarrollan y potencian, de una manera personalizada, las habilidades emocionales y sociales del alumno.

Para concretar los objetivos **se realizará una sesión gratuita de asesoramiento**. En esta cita las familias podrán comentar sus necesidades y se les informará de cómo trabajamos y cómo se pueden lograr los objetivos.

Las familias disfrutarán de un email de seguimiento personal trimestral de la psicóloga/o responsable de las sesiones o grupo para evaluar la progresión y recibir pautas para continuar apoyando desde casa.



PRESUPUESTO Y ORGANIZACIÓN PROGRAMA EXPERTOS EMOCIONALES

Actividad presencial en el colegio durante el curso, de octubre a mayo.

SESIONES GRUPALES (Infantil y Primaria):

1 sesión a la semana, en horario de mediodía o tarde.

- 1º y 2º de Primaria lo lunes.
- 3º y 4º de Primaria los lunes.
- 5º y 6º de Primaria los miércoles.
- Infantil los miércoles.

Precio Programa grupal//55 euros// al mes por alumna/o.

SESIONES INDIVIDUALES (Infantil, Primaria y ESO):

4 sesiones al mes, de 40 minutos de duración.

Los lunes o los miércoles, una vez a la semana en horario de mediodía.

Para concretar los objetivos será necesario tener una cita gratuita (telefónica u online).

Precio por Programa individual //190 euros// al mes por alumna/o.

Ambos programas incluyen: psicóloga/o especializada/o y materiales personalizados; email de feedback y asesoramiento trimestral; departamento de Atención a las Familias; actividades formativas anexas gratuitas para las familias.

Preguntas frecuentes

¿Puedo probar la actividad grupal? Sí, la primera semana de mes se puede probar la actividad, con previa inscripción, autorización de la familia y tutor.

¿Cómo me inscribo? A través del enlace de inscripción de Crece Bien, será necesario la autorización de la familia.

¿Cuándo comienza? El miércoles 2 de octubre.

¿Cómo se abona la cuota? A través de domiciliación bancaria.

¿Me puedo dar de baja de la actividad? Sí, avisando antes del día 20 de cada mes para causar baja en el mes siguiente.

¿Puedo reunirme con la psicóloga/o que da el programa y tener más información de la evolución de mi hija o hijo? Sí, con una sesión de pautas de manera online, presenciales o telefónicas con un presupuesto de //45 euros/sesión// de 45 minutos.

Formulario de inscripción a través del enlace o código QR:

<https://crecebien.es/formulario-de-inscripcion-colegio-nuevo-equipo/>



CENTROS CRECE BIEN

Centros de psicología especializados en la enseñanza y desarrollo de habilidades emocionales, sociales y de aprendizaje. En Crece Bien creemos en una psicología útil y divertida, hecha para las familias y en la que los niños y niñas son el centro de la actividad. Durante sus más de 15 años de experiencia hemos acompañado y formado a niños, adolescentes, jóvenes, familias y agentes educativos, en nuestros tres centros especializados y realizando diferentes actividades y talleres en centros educativos y otros organismos. [Conoce nuestras actividades en este enlace.](#)

Opiniones de familias sobre la actividad:

"Lo que más nos ha gustado ha sido la conexión con el niño y la comunicación con los padres"

"Mi hijo me ha dicho que las actividades son entretenidas y conversan mucho sobre situaciones de la vida"

"El niño se lo pasa muy bien y vemos cambios muy positivos en él "

"Mi hija sale muy contenta y me explica las sensaciones que tiene frente a determinados momentos de su día a día. He observado que empieza a gestionar sus emociones"

"Es claramente la actividad extraescolar preferida de mi hijo y de sus padres. Enhorabuena"

[**www.crecebien.es**](http://www.crecebien.es)

910002602

informacion@crecebien.es



**"TAN IMPORTANTE COMO EDUCAR A LA RAZÓN,
ES ENSEÑAR AL CORAZÓN"**