# PRESENTACIÓN ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

## 1. ACTIVIDADES DE MEDIODÍA

### MISIÓN CUMPLIDA

En nuestra extraescolar, los niños realizan sus deberes guiados por sus propios profesores de Primaria, quienes conocen sus fortalezas, sus retos y su estilo de aprendizaje. Aquí no solo se completan tareas: se refuerzan conocimientos, se organizan ideas y se desarrollan habilidades de estudio que acompañarán a los alumnos toda la vida.

Cada sesión combina apoyo personalizado, estrategias efectivas y refuerzo académico, fomentando la autonomía, la concentración y la confianza de cada niño.

### LUCES, CÁMARA… ¡ACCIÓN!

En esta extraescolar, los niños descubrirán el maravilloso mundo del teatro, explorando la expresión, la creatividad y la imaginación. A través de juegos dramáticos, improvisaciones y pequeñas representaciones, aprenderán a comunicarse, trabajar en equipo y dar vida a personajes de manera divertida y segura.

Cada sesión combina diversión, aprendizaje y confianza, fomentando la expresión corporal, la dicción, la memoria y la creatividad. Además, al actuar y expresarse en voz alta, los niños mejoran su expresión oral, una habilidad fundamental que les será útil en el colegio y en el futuro.

¡Un espacio donde los pequeños actores pueden soñar, inventar y brillar en el escenario, celebrando cada interpretación y disfrutando del arte del teatro!

### JAQUE MATE

El ajedrez es mucho más que un juego: **desarrolla la concentración, la memoria y la capacidad de tomar decisiones**. A través de partidas, retos y actividades divertidas, los alumnos aprenden a pensar de forma estratégica, a planificar y a respetar las normas y al rival. Es una actividad ideal para estimular **la creatividad, la paciencia y el trabajo mental**, disfrutando a la vez de un ambiente lúdico y motivador.

## 2. ACTIVIDADES DE TARDE

2.1. DESDE INFANTIL:

### PEQUEÑOS CAMPEONES

Una aventura después del cole para los más pequeños.

En esta extraescolar, los niños y niñas de Educación Infantil se convertirán en auténticos **exploradores de la imaginación**. Cada tarde descubrirán un mundo nuevo a través de juegos, cuentos, manualidades, experimentos sencillos y dinámicas adaptadas a su edad.

El objetivo es que disfruten, aprendan y desarrollen sus habilidades sociales en un entorno seguro y cercano, dentro de su propia clase de Infantil.

¿Qué encontrarán?

- Juegos cooperativos que fomentan el trabajo en equipo.
- Rincón creativo con plastilina, pinturas y materiales de experimentación.
- Cuentacuentos y pequeñas dramatizaciones.
- Actividades de movimiento para liberar energía.
- Tiempo para desarrollar autonomía, curiosidad y habilidades sociales.

**ESCUELITA DE BASKET**

En esta extraescolar, los niños descubren el baloncesto de manera divertida y segura. A través de **juegos, ejercicios adaptados y dinámicas en equipo**, aprenderán **coordinación, equilibrio, lanzamiento y pase**, mientras desarrollan habilidades sociales como **compañerismo, respeto y trabajo en equipo**.

Cada sesión está diseñada para que los más pequeños se muevan, se diviertan y disfruten del deporte, fomentando la actividad física, la confianza en sí mismos y el amor por el juego.

¡Un espacio donde cada niño puede probar, aprender y celebrar sus logros, convirtiéndose en un verdadero campeón del baloncesto!

**JUDOKITAS**

En esta extraescolar, los niños **aprenden judo mientras se mantienen activos y saludables**. A través de **juegos, ejercicios y técnicas adaptadas a su edad**, desarrollan **equilibrio, coordinación y fuerza**, fortaleciendo su cuerpo de manera divertida.

Cada sesión combina **movimiento, aprendizaje y diversión**, fomentando la **confianza en sí mismos, la disciplina, el compañerismo y hábitos saludables** que los acompañarán toda la vida.

¡Un espacio donde los niños pueden **moverse, reír y sentirse fuertes**, celebrando cada pequeño logro como auténticos judokas!

**SOBRE RUEDAS**

El patinaje es una actividad divertida y dinámica que combina **deporte, equilibrio y coordinación**. A través de **juegos, circuitos y ejercicios progresivos**, los niños aprenden a **desplazarse con seguridad, mejorar su postura y ganar confianza sobre los patines**. Además, fomenta la resistencia, la fuerza y la agilidad, a la vez que promueve valores como el esfuerzo, la superación personal y el compañerismo.

Las sesiones se adaptan al nivel de cada alumno, desde quienes se inician hasta quienes ya tienen experiencia, asegurando un aprendizaje motivador y seguro. ¡Un deporte que engancha, hace amigos y llena de energía positiva!

**FÚTBOL MIXTO**

El fútbol es uno de los deportes más completos y motivadores para niños y niñas. A través de **entrenamientos dinámicos y adaptados a la edad**, los alumnos mejoran su **coordinación, resistencia y agilidad** mientras desarrollan el **trabajo en equipo** y el respeto a los demás.

Durante las sesiones se combinan **juegos, ejercicios técnicos y pequeños partidos** que fomentan la superación personal, el esfuerzo y la diversión. El objetivo es que cada participante disfrute aprendiendo, mejore sus habilidades con el balón y viva la experiencia de pertenecer a un equipo. ¡Una actividad llena de energía, amistad y pasión deportiva!

**DIBUJO Y RECICLARTE**

Esta extraescolar **combina lo mejor de la pintura con la educación medioambiental**. Por un lado, el dibujo y la pintura ayudan al desarrollo de la **creatividad y destrezas manuales**, incrementan la capacidad de observación, acercan al alumno a la cultura y favorecen un desarrollo más completo de la persona. Por otro lado, los alumnos aprenderán a darle una **nueva vida a los residuos más frecuentes** del colegio: cartones, plastilina, envases de plástico, tapones… y mucho papel. Los alumnos estarán encantados sintiéndose partícipes de un proyecto divertido que además reporta beneficios sobre el medio ambiente.

2.2. DESDE PRIMARIA

**FUNKY Y RITMOS URBANOS**

Esta actividad acerca a los alumnos al mundo de la **danza moderna a través de estilos llenos de energía y expresión**, como el funky, el hip hop y otros ritmos urbanos. Con **coreografías divertidas y dinámicas**, los niños mejoran su **coordinación, memoria, equilibrio y condición física**, mientras desarrollan **creatividad y confianza en sí mismos**. El ambiente de las clases es motivador y lúdico, favoreciendo el **trabajo en grupo y el compañerismo**.

Cada sesión es una oportunidad para liberar energía, expresarse con el cuerpo y disfrutar del movimiento al ritmo de la música. ¡Diversión, estilo y actitud en cada paso!

**JUDO**

El judo es un deporte completo que combina **actividad física, disciplina y valores**. A través de **juegos, ejercicios en pareja y técnicas** adaptadas a cada edad, los alumnos desarrollan **coordinación, equilibrio, fuerza y autocontrol**. Además, aprenden a respetar al compañero y a seguir normas, fomentando la confianza en sí mismos y la convivencia.

Las clases se plantean de forma progresiva, para que todos puedan avanzar a su ritmo, **disfrutar del aprendizaje y sentirse motivados**. El judo no solo fortalece el cuerpo, también enseña a pensar con calma, a superar retos y a crecer con respeto y seguridad.

**MÚSICA 360**

¡Bienvenidos a un viaje **completo por el mundo de la música**! En esta extraescolar, los niños descubren cómo **su cuerpo y los instrumentos pueden crear música**. A través de **juegos, canciones, percusión corporal, flauta y piano**, aprenderán a usar **palmas, pies, chasquidos y golpecitos**, explorando **ritmo, coordinación y expresión** de manera divertida.

Cada sesión está llena de **movimiento, risas y creatividad**, combinando **práctica y contenido musical**:

- Ritmo y percusión corporal
- Cultura musical
- Técnicas en flauta y piano
- Desarrollo de coordinación, oído musical y creatividad

Con grupos reducidos, cada niño recibe **atención personalizada** para que pueda **crear sus primeras melodías, experimentar con su propio ritmo y disfrutar tocando**.

**FÚTBOL FEMENINO**

En esta extraescolar, las niñas descubrirán el fútbol como un **deporte divertido y emocionante**, aprendiendo **técnicas de pase, control, dribbling y tiro a portería** adaptadas a su edad y nivel.

Cada sesión combina **juego, competición sana y trabajo en equipo**, fomentando la coordinación, la confianza, la comunicación y el compañerismo. Aquí no solo se trata de marcar goles, sino de disfrutar del deporte, aprender y sentirse fuertes.

¡Un espacio donde cada alumna puede expresarse, divertirse y crecer como futbolista, formando parte de un equipo lleno de energía y entusiasmo!