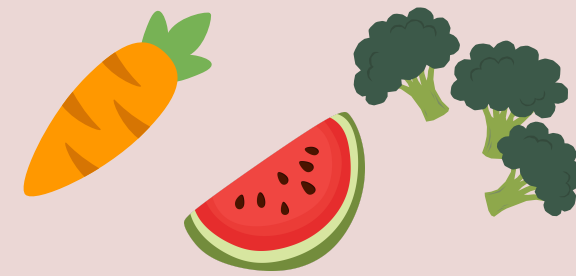




OCTUBRE 2026

SIN HUEVO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ALÉRGENOS
			Tricolor de guisantes, coliflor y zanahoria ecológica Costillas con patatas guisadas Naranja Pan y agua 1	Ensalada de pasta Salmón al horno Cardo rehogado Manzana Pan y agua 1, 4	 CONTIENE GLUTEN 1  FRUTOS DE CÁSCARA 8
Ensalada completa Lasaña de ternera casera Manzana Pan integral y agua 1, 7	Alubia pinta con verdura Merluza al horno con pisto Plátano Pan y agua 1, 4	Coliflor rehogada Pollo a la plancha Ensalada de tomate y aceitunas Piña natural Pan integral y agua 1	Paella integral mixta Rosada a la andaluza Ensalada campestre con tomate Yogur natural Pan y agua 1, 4, 7	Garbanzos con verdura y tomate Palometa al horno Ensalada mezclum Pera Pan y agua 1	 CRUSTACEOS 2  APIO 9
FESTIVO	Macarrones integrales al horno Rosada al horno Ensalada mezclum con tomate Manzana Pan y agua 1, 7	Brócoli rehogado con arroz Filete de sajonia a la gallega Patata al horno Pera Pan integral y agua 1	Sopa de cocido Cocido completo Plátano Pan y agua 1	Alubia blanca con verdura Croquetas casera sin huevo Ensalada mixta Naranja Pan y agua 1, 7	 HUEVOS 3  MOSTAZA 10
Crema de puerro ecológico Bacalao al horno Ensalada completa sin huevo Piña natural Pan integral y agua 1, 4, 7	Espagueti integral a la boloñesa Palometa al horno Ensalada de tomate y lechuga Pera Pan y agua 1, 4	Lenteja ecológica con verdura Magro con tomate Arroz integral Plátano Pan integral y agua 1	Arroz con verduras Salmón al horno en salsa de naranja Ensalada de lechuga Manzana Pan y agua 1, 4	Judías verdes cocidas Filete de sajonia Patata cocida Naranja Pan y agua 1	 PESCADO 4  GRANOS DE SÉSAMO 11
Arroz con boloñesa de verdura Merluza en salsa verde Guisantes Naranja Pan integral y agua 1, 4	Sopa maravilla de verdura Albóndigas guisadas sin huevo Arroz integral Pera Pan y agua 1, 9	Potaje de garbanzos Pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz Plátano Pan integral y agua 1	Puré de verdura Bacalao guisado con patatas y espinacas Manzana Pan y agua 1, 4	COMIDA ESPECIAL HALLOWEEN Crema de calabaza y zanahoria Salchichas frescas con patatas salteadas Piña natural Pan y agua 1	 CACAHUETES 5  DIÓXIDO DE AZUFRE Y SUJITOS 12
					 SOJA 6  MOLUSCOS 13
					 LACTEOS 7  ALTRAMUCES 14

*La Fruta de temporada puede sufrir cambio, si la maduración no es la correcta para su consumo.

*El menú general se adapta, eliminando los alérgenos alimentarios para cada caso concreto