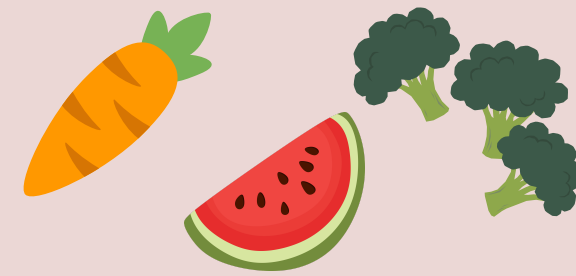




OCTUBRE 2026

SIN LACTOSA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ALÉRGENOS
			Tricolor de guisantes, coliflor y zanahoria ecológica Costillas con patatas guisadas Naranja Pan y agua 1, 41	Ensalada de pasta Salmón al horno Cardo rehogado Manzana Pan y agua 1, 42	 CONTIENE GLUTEN 1  FRUTOS DE CÁSCARA 8
Ensalada completa Lasaña de ternera casera sin lactosa Manzana Pan integral y agua 15	Alubia pinta con verdura Merluza al horno con pisto Plátano Pan y agua 1, 46	Coliflor rehogada Pollo a la plancha Ensalada de tomate y aceitunas Piña natural Pan integral y agua 17	Paella integral mixta Rosada a la andaluza Ensalada campestre con tomate Fruta de temporada Pan y agua 1, 48	Garbanzos con verdura y tomate Tortilla francesa Ensalada mezclum Pera Pan y agua 1, 39	 CRUSTACEOS 2  APIO 9
FESTIVO 12	Macarrones integrales sin lactosa Huevo revuelto con champiñón Ensalada mezclum con tomate Manzana Pan y agua 1, 313	Brócoli rehogado con arroz Filete de sajonia a la gallega Patata al horno Pera Pan integral y agua 114	Sopa de cocido Cocido completo Plátano Pan y agua 115	Alubia blanca con verdura Croquetas casera sin lactosa Ensalada mixta Naranja Pan y agua 1, 316	 HUEVOS 3  MOSTAZA 10
Crema de puerro ecológico sin lactosa Bacalao al horno Ensalada completa Piña natural Pan integral y agua 1, 419	Espagueti integral a la boloñesa Palometa al horno Ensalada de tomate y lechuga Pera Pan y agua 1, 420	Lenteja ecológica con verdura Magro con tomate Arroz integral Plátano Pan integral y agua 121	Arroz con verduras Salmón al horno en salsa de naranja Ensalada de lechuga Manzana Pan y agua 1, 422	Judías verdes cocidas Huevo frito Patata cocida Naranja Pan y agua 1, 323	 PESCADO 4  GRANOS DE SÉSAMO 11
Arroz con boloñesa de verdura Merluza en salsa verde Guisantes Naranja Pan integral y agua 1, 426	Sopa maravilla de verdura Albóndigas guisadas Arroz integral Pera Pan y agua 1, 3, 927	Potaje de garbanzos Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Plátano Pan integral y agua 1, 328	Puré de verdura Bacalao guisado con patatas y espinacas Manzana Pan y agua 1, 429	COMIDA ESPECIAL HALLOWEEN Crema de calabaza y zanahoria Salchichas frescas con patatas salteadas Piña natural Pan y agua 130	 CACAHUETES 5  DIÓXIDO DE AZUFRE Y SUJITOS 12
					 SOJA 6  MOLUSCOS 13
					 LACTOSA 7  ALTRAMUCES 14

*La Fruta de temporada puede sufrir cambio, si la maduración no es la correcta para su consumo.

*El menú general se adapta, eliminando los alérgenos alimentarios para cada caso concreto