OCTUBRE 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			Tricolor de guisantes, coliflor y zanahoria ecológica Costillas con patatas guisadas Naranja Pan y agua 1, 4 1	Ensalada de pasta Boquerones Cardo rehogado Manzana Pan y agua 1, 3, 4, 6, 7 2
Ensalada completa Lasaña de ternera casera Manzana Pan integral y agua 1, 7 5	Alubia pinta con verdura Merluza al horno con pisto Plátano Pan y agua 1, 4 6	Coliflor rehogada Pollo a la plancha Ensalada de tomate y aceitunas Piña natural Pan integral y agua 1 7	Paella integral mixta Rosada a la andaluza Ensalada campestre con tomate Yogur natural Pan y agua 1, 4, 7 8	Garbanzos con verdura y tomate Tortilla francesa Ensalada mezclum Pera Pan y agua 1,3 9
FESTIVO 12	Macarrones integrales al horno Huevo revuelto con champiñón Ensalada mezclum con tomate Manzana Pan y agua 1, 3, 7 13	Brócoli rehogado con arroz Filete de sajonia a la gallega Patata al horno Pera Pan integral y agua 1 14	Sopa de cocido Cocido completo Plátano Pan y agua 1 15	Alubía blanca con verdura Croquetas casera Ensalada mixta Naranja Pan y agua 1, 3, 7 16
Crema de puerro ecológico Bacalao al horno Ensalada completa Piña natural Pan integral y agua 1, 4, 7 19	Espagueti integral a la boloñesa Palometa al horno Ensalada de tomate y lechuga Pera Pan y agua 1, 4 20	Lenteja ecológica con verdura Magro con tomate Arroz integral Plátano Pan integral y agua 1 21	Arroz con verduras Salmón al horno en salsa de naranja Ensalada de lechuga Manzana Pan y agua 1, 4 22	Judías verdes cocidas Huevo frito Patata cocida Naranja Pan y agua 1, 3 23
Arroz con boloñesa de verdura Merluza en salsa verde Guisantes Naranja Pan integral y agua 1, 4 26	Sopa maravilla de verdura Albóndigas guisadas Arroz integral Pera Pan y agua 1, 3, 9 27	Potaje de garbanzos Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga, tomate y maiz Plátano Pan integral y agua 1, 3 28	Puré de verdura Bacalao guisado con patatas y espinacas Manzana Pan y agua 1, 4 29	**COMIDA ESPECIAL HALLOWEEN** Crema de calabaza y zanahoria Salchichas frescas con patatas salteadas Piña natural Pan y agua 1 30

*La Fruta de temporada puede sufrir cambio, si la maduración no es la correcta para su consumo.

*El menú general se adapta, eliminando los alérgenos alimentarios alimentarios para cada caso concreto

ALÉRGENOS

- CONTIENE GLUTEN **1**
- FRUTOS DE CÁSCARA **8**
- CRUSTÁCEOS **2**
- APIO **9**
- HUEVOS **3**
- MOSTAZA **10**
- PESCADO **4**
- GRANOS DE SÉSAMO **11**
- CACAHUETES **5**
- DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS **12**
- SOJA **6**
- MOLUSCOS **13**
- LACTEOS **7**
- ALTRAMUCES **14**