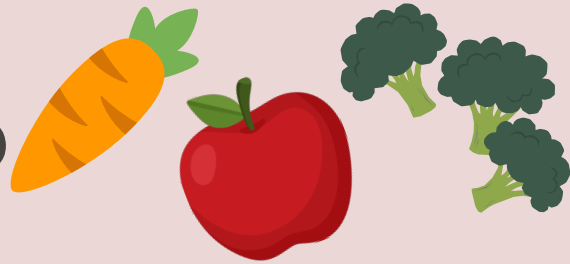
NOVIEMBRE 2026

SIN HUEVO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FESTIVO 2	Crema de puerro ecológico Filete de sajonia a la gallega Patata cocida Fruta Pan y agua 1, 4 3	Arroz integral con boloñesa de verduras. Salmón a la plancha. Ensalada de tomate y lechuga Fruta Pan integral y agua 1, 4 4	Guisantes con patatas Pollo a la plancha Ensalada campestre con tomate Fruta/yogur natural* Pan y agua 1 5	Tallarines con verdura Bacalao al horno Ensalada completa Fruta Pan y agua 1,4 6
FESTIVO 9	Macarrones integrales al horno Pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz. Fruta Pan y agua 1 10	Paella de verduras Rosada a la andaluza sin huevo Ensalada mezclum Fruta Pan integral y agua 1, 4 11	Sopa de cocido Cocido completo Fruta/yogur natural* Pan y agua 1 12	Puré de verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta Pan y agua 1, 4 13
Brócoli rehogado con arroz Magro con tomate Ensalada mixta Fruta Pan integral y agua 1 16	Judías pintas con verduras Croquetas caseras sin huevo Ensalada de tomate y maíz Fruta Pan y agua 1, 7 17	Espagueti integral a la boloñesa Palometa al horno Ensalada completa Fruta Pan integral y agua 1, 4 18	Crema de espinacas Salmón al horno Calabacín rehogado Fruta/yogur natural* Pan y agua 1, 7 19	Sopa de picadillo sin huevo Merluza en salsa verde Zanahorias baby Fruta Pan y agua 1, 4 20
Fusili de boloñesa vegetal Bacaladilla al horno Ensalada completa Fruta Pan integral y agua 1, 4 23	Menestra de verduras Magro con tomate Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate. Fruta Pan y agua 1 24	Lentejas con verduras Merluza al horno Ensalada de tomate y aceitunas Fruta Pan integral y agua 1 25	**COMIDA ESPECIAL THANKSGIVING** Crema de calabaza y zanahoria ecológica. Pavo y patata rehogada Yogur natural/fruta* Pan y agua 1 26	Coliflor rehogada Albóndigas guisadas Arroz integral Fruta Pan y agua 1 27
Judías verdes Pavo a la plancha Patata cocida Fruta Pan integral y agua 1 30	1	2	3	4

*La Fruta de temporada puede sufrir cambio, si la maduración no es la correcta para su consumo.

*El menú general se adapta, eliminando los alérgenos alimentarios alimentarios para cada caso concreto
*Yogur opcional, sino tendrán fruta de temporada

ALÉRGENOS

- CONTIENE GLUTEN **1**
- FRUTOS DE CÁSCARA **8**
- CRUSTÁCEOS **2**
- APIO **9**
- HUEVOS **3**
- MOSTAZA **10**
- PESCADO **4**
- GRANOS DE SÉSAMO **11**
- CACAHUETES **5**
- DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS **12**
- SOJA **6**
- MOLUSCOS **13**
- LACTEOS **7**
- ALTRAMUCES **14**